

**Какая связь на Земле между кормлением детей и изменением климата?**

Поскольку увеличивающееся влияние «парникового эффекта» делает наши океаны теплее, циклоны, тропические штормы и тайфуны становятся всё более разрушительными, в то время как ледники тают и исчезают. Малыши и их матери страдают от разрушений, вызванных экстремальными погодными условиями, такими как тайфун Хайян (Йоланда), обрушившийся на Филиппины в 2013 году



Photo: Ines Fernandez



**Грудное вскармливание облегчает выживание в экстремальных условиях, вызванных изменениями климата.**

Защита, пропаганда и поддержка грудного вскармливания – это один из примеров того, о чём говорится в плане по уменьшению рисков последствий стихийных бедствий: «Поиск долговременных решений, расширяющих возможности оказания помощи пострадавшим после стихийного бедствия ...» (1) Новорожденные и дети раннего возраста очень уязвимы перед изменениями климата. Они в числе первых страдают от стихийных бедствий, вызванных глобальным потеплением и ухудшением условий окружающей среды.

<http://ibfan.org/infant-feeding-in-emergencies>

Если происходит природное стихийное бедствие, грудное вскармливание защищает здоровье детей и помогает им выжить после катастрофы. Научные исследования доказали очевидный защитный эффект грудного вскармливания на здоровье детей и их матерей:

<http://ibfan.org/Importance-of-Breastfeeding>

Поддержка кормящих матерей в восстановлении грудного вскармливания таким образом частично снижает влияние на здоровье младенцев всё возрастающего количества стихийных бедствий, вызванных изменениями климата, и увеличивает их шансы на выживание.



Photo: IBFAN Philippines

На Филиппинах BESTeam(2) объявила приоритетной задачей кормление, утешение и консультирование матерей, которые пострадали от разрушений, вызванных тайфуном, чтобы они могли вернуть грудное молоко и кормить грудью своих детей

Действия в чрезвычайных ситуациях включают в себя консультирование по грудному вскармливанию, включая посещение на дому, в общинах и в местах проживания беженцев. Релактация может вернуть грудное вскармливание.

### Кормление смесями: катастрофа для здоровья детей в чрезвычайных ситуациях

Катастрофы приносят смерть и разрушения, а также множество рисков для здоровья выживших детей.

Зависимость от гуманитарных поставок искусственных смесей удваивает бедственное положение выживших. В то время как грудное молоко помогает иммунитету ребёнка бороться с заболеваниями, смеси не содержат иммунных факторов.

Зависимость от поставок смесей усугубляется опасными условиями, в которых её готовят, а антисанитария и отсутствие чистой воды – это типичные условия, которые наблюдаются в лагере беженцев и на месте катастрофы. Жертвы разрушения затем становятся жертвами опасного кормления смесями, которое приводит

Консультант старается поддерживать матерей и поощрять поддержку от матери к матери.

Когда грудное вскармливание восстановлено, даже матери, получившие травмы, чувствуют свою способность заботиться о детях даже среди ужасных разрушений, и становятся активными «поставщиками» питания для своих детей, а пассивно ожидают гуманитарной помощи с искусственными смесями.

к кишечным и респираторным заболеваниям, являющихся следствием плохого питания.

«Грудное вскармливание стоит на службе права детей на безопасную еду и здоровье. Временный дефицит пищи и воды в чрезвычайных условиях в зонах стихийных бедствий не может считаться оправданием для перевода ребёнка на искусственное вскармливание. В таких ситуациях здоровье детей очень уязвимо, и может быть только ухудшено, если в панике местные власти начинают бесконтрольно раздавать искусственные смеси. Такая реакция приводит к тому, что пострадавшие становятся жертвами дважды» (3)

### Кормление смесями: пагубное влияние на здоровье нашей планеты

Кормление искусственными смесями – это не только катастрофические последствия в чрезвычайных ситуациях. Смеси также пагубно влияют и на окружающую среду: они способствуют увеличению выбросов углерода, загрязнению окружающей среды, увеличивается количество мусора, что в итоге приводит к ещё большему ухудшению состояния местности, в которой произошло стихийное бедствие.

В процессе производства выделяются газы, усугубляющие «парниковый эффект»: диоксид углерода и метан; производственные процессы, транспортировка и упаковка загрязняют окружающую среду и способствуют появлению дополнительного мусора.

Также заводы по производству детского питания используют драгоценные природные ресурсы: земли, энергию, сырьё и воду. Интенсивное фермерское хозяйство требует использования большого количества земель и как следствие огромных объёмов воды.

И без того скудные запасы используются для того, чтобы произвести, перевезти на завод и обработать сырьё для



смеси – сырое коровье молоко с ферм. Энергия, топливо, металлы, бумага и вода требуются для производства, упаковки и рекламы. Использование искусственных смесей ложится тяжёлым бременем на окружающую среду в виде выброса газов, увеличивающих «парниковый эффект», на этапе производства, транспортировки

и интенсивной рекламы по всему миру.

И таким образом выбор смеси в чрезвычайной ситуации может привести к росту производства и повлечь за собой негативные последствия, которые могут затянуться на поколения.

Исследование «Формула катастрофы» оценивает влияние производства смесей на окружающую среду и то, как мы все можем уменьшить это путем защиты, пропаганды и поддержки грудного вскармливания

<http://ibfan.org/environmental-awareness>.

## Каждая мать, кормящая грудью ребёнка, вносит вклад в здоровье своего ребёнка и в здоровье нашей планеты.

Грудное вскармливание вносит вклад в здоровье и матери, и ребёнка. Но не так широко известно то, что грудное вскармливание также вносит вклад в здоровье планеты: оно дружелюбно для окружающей среды. Грудное молоко – это возобновляемый натуральный ресурс, не наносящий вреда природе. Грудное вскармливание помогает уменьшить изменения климата, связанные с глобальным потеплением и обеднением природы. Грудное вскармливание не использует ни один из скудных ресурсов нашей планеты, ни сырьё, ни воду, ни землю, не требуется топливо или энергия для производства и транспортировки, не увеличивается выброс газов, не производится мусор и не загрязняется окружающая среда и ничто не вносит вклад в обеднение богатств нашей планеты.

*Кормление под Древом Жизни, Луангпранг, Лаос, октябрь 2014 г.*

Грудное вскармливание доступно там, где вы находитесь, грудное молоко всегда нужной температуры, ему не нужна упаковка. Поэтому для кормления грудью не нужны дополнительное электричество, топливо, водные ресурсы, транспортировка, не создаётся лишний мусор.

Усилия, направленные на защиту питания грудных детей в чрезвычайных ситуациях, приводят к тому, что возрастает производство и оборот местных продуктов питания для детей старше 6 месяцев, что поддерживает восстановление семейных фермерских хозяйств и вносит свой вклад в стабильность общества.

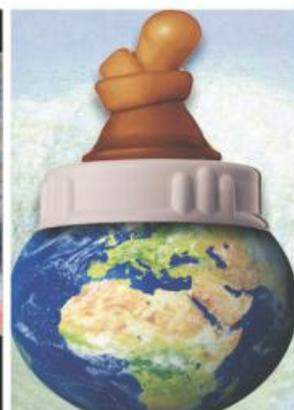
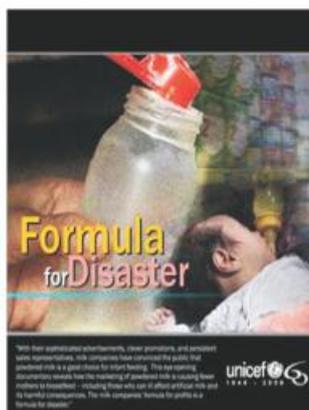
*Фотография из семейного архива: приготовление еды из местных продуктов после тайфуна на Филиппинах. Еда поступила из стабильных сельскохозяйственных районов, не затронутых стихийным бедствием (4)*

## Формула катастрофы

Мировой рынок производства заменителей грудного молока, таких как детские смеси и детское питание, удвоился или даже утроился в последние несколько лет. Только в Китае объём продаж детских смесей удвоится с 2013 года и достигнет к 2017 году 31 млрд. долларов США. По оценкам Euromonitor, во всём мире рынок смесей достигнет 70 млрд долларов США к 2017 году.

Каково будет влияние роста рынка сбыта смесей и интенсивной рекламы, которая требуется для создания и расширения рынка, на здоровье детей, матерей и нашей планеты Земля?

Ключевые рекомендации для сдерживания изменений климата включают ограничение сжигания ископаемого топлива путём освоения альтернативных и возобновляемых источников энергии для 3 млрд людей, которым всё ещё



чистый, самый «зелёный» способ вскармливания детей. В ближайшие годы растущий рынок искусственного вскармливания преумножит своё опасное воздействие на жизни миллионов людей.

Для противодействия этой угрозе, мы должны вкладывать больше ресурсов в защиту, пропаганду и поддержку грудного вскармливания, таким образом проявлять уважение к Земле – нашей Сестре и Матери.



*Photo: Ms. Jenny Ong, Philippines (courtesy: Ms. Vanivan Fernandes)*



*Photo: IBFAN Philippines*

необходимо сжигать твёрдое топливо, чтобы готовить пищу и обогревать дома. Среди этих людей много бедных и малоимущих: «эти люди обычно больше всего страдают от стихийных бедствий и других климатических явлений». Так же, как нам нужно делать инвестиции в создание «зелёных» технологий, такие как возобновляемые источники энергии, нам нужны инвестиции в грудное вскармливание как в самый



Чайка

Собака

Лошадь



ЧЕЛОВЕК

Сделано человеком. Чисто? Безопасно для природы?



Сделано мамой. Самое чистое и дружелюбное к природе питание!

(надпись на плакате: не требуется вода, не производится мусор, не загрязняется природа, не требуется упаковка. Грудное вскармливание дружелюбно к природе.)



Ссылки:

1. The Sendai framework for disaster risk reduction <http://www.who.int/bulletin/volumes/93/6/15-157362.pdf>
2. Philippines Breastfeeding Expert Support Team, the BESTeam. De Castro L and Fernandez I. Editorial in 2014 Asian Bioethics Review Vol 6, Issue 4, 327-331
3. Dasgupta P, Ramanathan V, Raven P et al. Climate Change and the Common Good: A Statement of the Problem and the Demand for Transformative Solutions. Pontifical Academy of Sciences. April 2015.
4. Cedeno MA, Fernandez I and Montes RDC. Restoring Self-Reliance through Local Knowledge After Disasters: lessons for maternal, infant and young child feeding and from small-holder farmer solidarity. The Right to Food and Nutrition Watch 2014, article 7 p38-40. [http://www.rtfn-watch.org/uploads/media/Watch\\_2014\\_Article\\_7\\_Emergency\\_Response.pdf](http://www.rtfn-watch.org/uploads/media/Watch_2014_Article_7_Emergency_Response.pdf)

This document has been produced by the International Baby Food Action Network (IBFAN) with the support of the Norwegian Agency for Development Cooperation (Norad).