

# CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD

Julio 2015

## ¿Qué tiene que ver la Alimentación Infantil con el Cambio Climático

Conforme aumentan los niveles de gases del efecto invernadero nuestros océanos se tornan más cálidos, se forman ciclones, tormentas tropicales y tifones cada vez más violentos. Las madres y sus bebés sufren por los desastres causados por fenómenos meteorológicos extremos, como el tifón Haiyan /Yolanda que devastó las Filipinas en noviembre de 2013.



Foto: IBFAN Filipinas



Foto: IBFAN Filipinas

## La lactancia materna alivia los impactos del cambio climático sobre la salud

La protección, promoción y apoyo de la lactancia materna es una "solución sostenible que empodera y ayuda a las personas afectadas por los desastres..."<sup>1</sup>

Bebés, niños y niñas pequeñas son altamente vulnerables a los efectos del cambio climático. Son quienes sufren primero los desastres causados por el calentamiento global y la destrucción del medio ambiente:

<http://ibfan.org/infant-feeding-in-emergencies>

Siempre que los desastres naturales golpean, la lactancia materna protege la salud de lactantes y que puede asegurar su supervivencia en la fase posterior a los desastres. La investigación científica ha proporcionado evidencia de este efecto protector sobre la salud de las madres y sus bebés: <http://ibfan.org/Importance-of-Breastfeeding>

Apoyar a las madres lactantes a restablecer la lactancia materna reduce el impacto severo de las emergencias sobre la supervivencia y la salud infantil. Esto es vital dado el contexto actual de vulnerabilidad creciente por el aumento de desastres causados por el cambio climático.



Foto: IBFAN Filipinas

En Filipinas, el equipo Best<sup>2</sup> priorizó el alimentar a las madres afectadas por la destrucción del tifón, apoyándolas, ofreciendo consuelo y apoyo para que pudieran relactar y amamantar a sus bebés.

La respuesta a esta emergencia incluyó consejería en lactancia materna mediante visitas directas a las comunidades y hogares, así como asesoría en grupo en las carpas durante la evacuación. El proceso de relactación fue apoyado por personas expertas en lactancia con un enfoque de apoyo madre a madre.

### La alimentación con fórmula: un completo desastre para la salud infantil durante las emergencias

Las emergencias traen muerte y destrucción. Quienes sobreviven, enfrentan nuevos riesgos que amenazan gravemente la salud de bebés, niños y niñas pequeñas. Las donaciones de fórmula infantil son peligrosas y duplican el desastre. Al contrario, la leche materna ofrece un escudo protector al estimular el sistema inmunológico en su lucha contra las enfermedades. Las fórmulas no contienen agentes anti-infecciosos.

Las donaciones de fórmula infantil aumentan los peligros ya que cada vez que se prepara la fórmula, se administra en condiciones antihigiénicas. La ausencia de agua potable es común durante los desastres y en los campos de evacuación y situaciones de emergencia. Las víctimas del desastre se convierten además, en víctimas de la alimentación peligrosa con fórmula

Cuando se restableció el amamantamiento, las madres que habían sufrido traumas recuperaron la confianza en su capacidad para cuidar de sus hijos e hijas, incluso en medio de la devastación. Se empoderaron activamente para llenar las necesidades de amamantamiento de sus bebés y se rehusaron a convertirse en receptoras pasivas de donaciones de fórmulas infantiles.

que provoca enfermedades diarreicas y respiratorias que profundizan la desnutrición. *"La lactancia materna se encarga de proteger el derecho del niño a la seguridad alimentaria y a la protección de su salud. La falta temporal de alimentos y de agua potable durante las emergencias en zonas afectadas por los desastres no justifica la prescripción de fórmula infantil. En tales situaciones, los riesgos para la salud infantil sólo pueden exacerbarse cuando las autoridades, presas del pánico, injustificadamente ofrecen fórmula como respuesta a la emergencia. Tal respuesta sólo provoca que las víctimas sean doblemente victimizadas"*.<sup>3</sup>

### Alimentación con fórmula: un completo desastre para la salud de nuestro planeta

La alimentación con fórmula no es sólo un desastre en situaciones de emergencia. La producción de fórmula es también un desastre para el medio ambiente: contribuye al aumento de emisiones de carbono, contamina, crea residuos y desechos, y aumenta la degradación ambiental que a su vez, causa emergencias y desastres.



El uso de la fórmula infantil es una tremenda carga para el medio ambiente ya que libera gases de efecto invernadero durante su producción, transporte y promoción intensiva en todo el mundo. La fórmula se basa en la leche cruda de vaca y su producción emite gases de efecto invernadero, dióxido de carbono y metano. Su fabricación, transporte y envasado crean contaminación, basura y residuos.

En la fabricación de la fórmula se utilizan valiosos recursos naturales como la tierra, la energía y el agua. La ganadería y lechería intensiva utilizan grandes extensiones de tierra, así como enormes cantidades de agua. Los

suministros energéticos, que ya son escasos, se utilizan para la producción, transporte y procesamiento de la leche de vaca (materia prima de la fórmula), desde la granja hasta la fábrica. Luego se necesitará más energía, combustible y agua para su procesamiento industrial, envasado, transporte a los puntos de venta y PROMOCIÓN DE LA FÓRMULA. LAS PRÁCTICAS inadecuadas de alimentación infantil aumentan el consumo de fórmula y tienen efectos negativos que también sufrirán las generaciones futuras.

La publicación "Fórmula para el Desastre" estudia esta amenaza ambiental y propone acciones de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna que todos/as podemos desarrollar para contrarrestar estos peligros: <http://ibfan.org/environmental-awareness>.



## Cada madre lactante contribuye a la salud de su bebé y a la salud de nuestro planeta

La lactancia materna contribuye a que las madres y sus bebés sean más saludables. Sin embargo, se conoce poco sobre cómo la lactancia también contribuye a que tengamos un planeta más saludable y sobre cómo la lactancia materna es amigable con el medio ambiente.

La leche materna es un recurso natural renovable; además es ambientalmente sostenible. La lactancia materna ayuda a mitigar el cambio climático causado por el calentamiento global y por la degradación del medio ambiente. La lactancia materna no utiliza las escasas reservas de agua o tierra de pastoreo de nuestro planeta; no requiere de combustible o energía para su procesamiento. Tampoco necesita transporte; no produce emisiones de carbono, basura, residuos o contaminación. La lactancia materna no contribuye al calentamiento global ni a la degradación de nuestro planeta. ¡Todo lo contrario!

Amamantando bajo el Árbol de la Vida, en Luang Prabang, Laos, octubre de 2014. La lactancia materna está disponible en cualquier lugar, tiene la temperatura adecuada y no necesita embalaje. Por lo tanto, no requiere electricidad ni combustible; no utiliza agua ni transporte; no produce ningún otro tipo de contaminación o basura.

Los esfuerzos para proteger la alimentación sana de lactantes, niños y niñas pequeñas en situaciones de emergencia han estimulado la producción y el intercambio de alimentos autóctonos para bebés mayores de 6 meses, fomentando así la reconstitución de la agricultura familiar y contribuyendo al establecimiento de comunidades con poder de recuperación ambiental.

Preparado en casa: preparan alimentos autóctonos -después del tifón de Filipinas- con productos de las zonas no afectadas por el desastre.



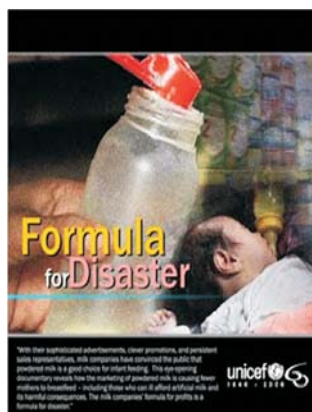
Foto: Sra. Jenny Ong, Filipinas (cortesía de Sra. Vaniavan Fernandes)



Foto: IBFAN Filipinas

## Fórmula para el Desastre

El mercado mundial de sucedáneos de leche materna, es decir, la comercialización de fórmulas y alimentos infantiles, muy probablemente se duplique o incluso triplique en los próximos años. Sólo en China, el mercado de fórmula infantil se ha duplicado desde 2013 y se proyecta alcanzará los US \$ 31 mil millones para el 2017. A nivel mundial, el Euromonitor estima que el mercado de la fórmula alcanzará los US \$ 70 mil millones en el 2017.



millones de personas a menudo son pobres y desfavorecidas: "tienen mayor propensión a sufrir por los fenómenos meteorológicos y climáticos extremos."

Así, de la misma manera en que tenemos que invertir en tecnologías verdes limpias - como la energía renovable, tenemos que invertir en la lactancia materna, ya que es la manera más limpia y verde de alimentar a bebés, niños y niñas pequeñas.

La expansión del mercado de fórmula y su mercadeo y promoción intensiva crean nuevos mercados y amplían otros. ¿Cómo afectará este crecimiento la salud de las madres, sus bebés y de nuestro planeta Tierra?

Las recomendaciones clave para reducir el cambio climático incluyen el poder limitar la quema de combustibles fósiles mediante la inversión en fuentes de energía alternativas y renovables para los 3 mil millones de personas que todavía queman combustibles sólidos para cocinar y calentar sus hogares. Estos 3 mil

En los próximos años, la expansión del mercado de fórmula multiplicará el impacto dañino de la alimentación artificial y afectará las vidas y el sustento de millones de personas. Para contrarrestar esta amenaza, debemos invertir más en la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna. Así, contribuiremos también a respetar la Tierra - nuestra hermana, nuestra Madre.



Soluciones Industriales- ¿limpias, verdes?



Soluciones Maternas- ¡más limpias y más verdes!



Referencias

- <sup>1</sup> Marco de Sendai para la Reducción del Riesgo de Desastres <http://www.who.int/bulletin/volumes/93/6/15-157362.pdf>
- <sup>2</sup> Equipo Filipino de Apoyo a la Lactancia, equipo BEST. De Castro L and Fernandez I. Editorial in 2014 Asian Bioethics Review Vol 6, Issue 4, 327-331
- <sup>3</sup> Dasgupta P, Ramanathan V, Raven P et al. Climate Change and the Common Good: A Statement of the Problem and the Demand for Transformative Solutions. Pontifical Academy Of Sciences. April 2015.
- <sup>4</sup> Cedeno MA, Fernandez I and Montes RDC. Restoring Self-Reliance through Local Knowledge After Disasters: lessons for maternal, infant and young child feeding and from small-holder farmer solidarity. The Right to Food and Nutrition Watch 2014, article 7 p38-40. [http://www.rtfn-watch.org/uploads/media/Watch\\_2014\\_Article\\_7\\_Emergency\\_Response.pdf](http://www.rtfn-watch.org/uploads/media/Watch_2014_Article_7_Emergency_Response.pdf)

**g b i c s** the global breastfeeding initiative for **child** survival

**CEFEMINA**  
Centro Feminista de Información y Acción

Este documento ha sido producido por  
IBFAN - International Baby Food Action  
Network con el apoyo de NORAD -  
Agencia Noruega de Cooperación para el  
Desarrollo

